

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib M. 2009. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta : Dianloka
- Adiwinanto W. 2008. “*Pengaruh Intervensi Olahraga Di Sekolah Terhadap Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Kesegaran Kardiorespirasi Pada Remaja Obesitas*”. Tesis. Semarang : Universitass Diponegoro.
- Ahira A. 2013. *Pola hidup sehat*. <http://www.anneahira.com/pengertian-pola-hidup-sehat-8691.htm/> [Akses:12 Juni 2014].
- Daniel W. 1989. *Statistika Non Parametrik*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Desky. 2011. “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang*”. Skripsi. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Elsanti S. 2009. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolestrol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska
- Experianza.2011.”*Guidline Penanganan Hipertensi Berdasarkan Jnc 7*”. <http://experianzadoctor.blogspot.com/2011/12/guideline-penanganan-hipertensi.html> [Akses: 18 Juli 2014]
- Gibson J. 2001. *Anatomi Dan Fisiologi Modern Untuk Perawat*. Jakarta : EGC.
- Giriwijoyo dan Sidik. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Guliz. 2008. *The Effect Body Mass Index On Blood Pressure Response During Exercise Treadmill Test*. Journal Of Physical Activity. Turkey.
- Kuswardhani T. 2007. “*Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*”. Jurnal. Denpasar : Unud.
- Notoadmojo S. 2010. *Metode Penelitian Kesehan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Asdi Mahasatya.
- Purtierplacenta. *Resiko Hipertensi*. <http://www.purtierplacenta.com/faktor-resiko-hipertensi/> [Akses: 12 Juni 2014]
- Riwidikdo H. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jogjakarta : Nuha Offset.

Rohaendi. 2008. *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta :Gramedia Pustaka Utama

Sugiharto A. 2007. “*Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat*”. Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro.

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung : CV. Alfabeta

Suprpto. 2010. “*Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Usia 6 Sampai 13 Tahun di Kotamadya Medan*”. Tesis . Sumatra Utara : Universitas Sumatra Utara.

Supriasa, I dewa nyoman dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

Sustrani L. 2006. *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka

Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia

Syaifuddin. 2011. *Anatomi Dan Fisiologi*. Jakarta : EGC

Tandra. 2003. *Merokok dan Kesehatan*. Surabaya : Berita KOMNAS PMM <http://www.antirokok.or.id> [Akses: 5 Juni 2014].

Utari. 2007. “*Hubungan IMT dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Usia 12-14 Tahun*”. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro.